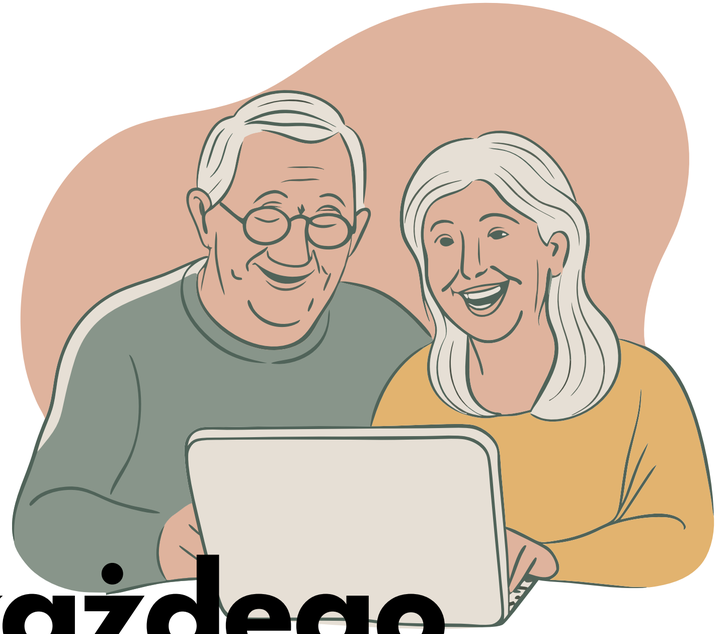


Sztuczna inteligencja dla każdego

zastosowania AI w codzienności seniora

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Program Erasmus+
Typ akcji: Akcja 2 partnerstwa na rzecz współpracy, partnerstwa na małą skalę w ramach sektora edukacja dorosłych
w programie erasmus+ (KA210-ADU) w terminie do 8 października 2024 r.
Tytuł projektu: „Sztuczna inteligencja dla każdego” - zastosowania AI w codzienności seniora.
Numer wniosku: 2024-2-PL01-KA210-ADU-000287353

Crea360

ENABLER

Wprowadzenie do AI

Czym jest AI?

- 📷 Rozpoznaje obrazy
- 💬 Rozmawia z Tobą
- ✍️ Pisze teksty
- 🎨 Tworzy obrazy

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Gdzie spotykamy AI na co dzień?

- 📱 Smartfony
- 🧭 Nawigacja
- 🎶 Muzyka
- 🔍 Wyszukiwarki

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Jakie narzędzia AI są najpopularniejsze?

- ChatGPT
- Claude
- Gemini
- Perplexity

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Po co ta prezentacja?

- Zrozumieć działanie AI
- Chronić siebie i rodzinę
- Korzystać mądrze i bezpiecznie

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Czy AI może się mylić?

Tak. AI czasem „zmyśla”

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Rozpoznawanie fałszywych zdjęć

Dłonie i palce

Zbyt dużo palców lub nienaturalne ułożenie

Oczy i zęby

Krzywe oczy, dziwne źrenice, dziwne zęby

Nienaturalne połączenia ciała

Dziwne szyje, barki, zagięcia

Cienie i odbicia

Brak cienia lub padający w niewłaściwą stronę, brak odbicia lub odbicie inne niż oryginał

Scena bez logiki

Ubrania niepasujące do pogody, nierealne połączenia, wewnętrzne sprzeczności

Błędy w napisach i liczbach

Napisy wyglądają dziwnie – jak „bełkot”

Asymetria i proporcje

Okulary, kolczyki, twarz lub inne szczegóły

Włosy jak plastik

Włosy zbyt gładkie,
jak hełm

Stylizacja i perspektywa

Mieszanka stylów, dziwne kąty i proporcje

Błędy w wideo

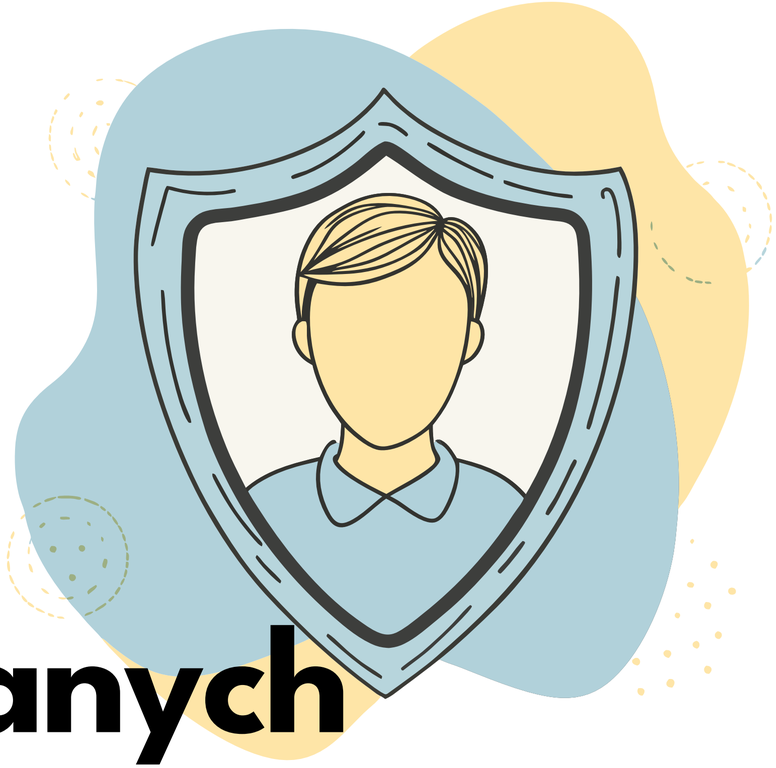
Błędy w ruchu,
kolejności kończyn,
anatomii

Zaufaj swojej intuicji

Coś wygląda dziwnie? Lepiej to sprawdź!

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Prywatność i ochrona danych



Twoje dane = Twoje bezpieczeństwo

Nie wszystko mów AI!

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Czego AI NIE powinniśmy mówić?

- ❌ PESEL, adres, telefon
- ❌ Numer konta, hasło
- ❌ Numer dowodu osobistego

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Czego AI NIE powinniśmy mówić?

- ❌ Informacji medycznych
- ❌ Danych o rodzinie
- ❌ Danych finansowych

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Dlaczego seniorzy są na celowniku oszustów?

Bo seniorzy są:

- ufni,
- uprzejmi,
- rzadziej aktualizują zabezpieczenia

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Jak chronić się przed oszustami?

- ❌ Nie podawaj danych
- ❌ Nie klikaj podejrzanych linków
- ❌ Sprawdzaj nadawcę

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Jak chronić się przed oszustami?

Zadbaj o prosty system w rodzinie:

- Jeśli telefon jest podejrzany, rozłącz się i oddzwoń na znany tobie numer.
- Ustalcie „hasło rodzinne” (np. nazwa ulubionego ciasta).
- W razie podejrzanego telefonu, ZAWSZE o nie pytaj.
- Jeśli ktoś dzwoni i mówi: „Babciu, pomóż” – powiedz: „Podaj nasze hasło”.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Twoje zdjęcia = Twoja własność

Udostępniaj tylko to, co naprawdę chcesz pokazać

Tak jak nie pokazujesz każdemu albumu rodzinnego, tak samo nie musisz publikować zdjęć w sieci.

Uważaj na:

- zdjęcia wnuków (mogą być wykorzystane do oszustw),
- zdjęcia z wakacji (mogą sygnalizować: „nie ma mnie w domu”),
- selfie w miejscach zamieszkania (można zidentyfikować lokalizację).

Zawsze pytaj rodzinę o zgodę, zanim opublikujesz wspólne zdjęcie.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Co zrobić, gdy ktoś wykorzysta Twoje zdjęcie?

- 📸 Zrób zrzut ekranu
- 📢 Zgłoś post lub profil
- 📞 Poproś bliskich o pomoc

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Prawa do wizerunku w UE

Masz prawo do prywatności

W UE masz prawo do:

- wyrażenia zgody na zdjęcia,
- odmowy ich publikacji,
- wycofania zgody.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Zapamiętaj te zasady

- 🧠 Nie podawaj danych
- 🔐 Ustaw prywatność
- 📷 Chroń zdjęcia
- 📞 Sprawdzaj, zanim odpowiesz

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Bezpieczne rozmowy z AI i krytyczne myślenie

Czym jest promptowanie?

To jak rozmowa z pomocnikiem

- „Promptowanie” to po prostu zadawanie pytań AI.
  AI odpowiada na podstawie tego, co już zna – z książek, artykułów, internetu.

- To jak rozmawiać z pomocnikiem, który wszystko przeczytał, ale nie zawsze rozumie sens Twojego pytania.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Jak formułować bezpieczne pytania?

- Ogólnie
- Bez nazwisk
- Bez konkretów finansowych
- Bez lokalizacji

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Niepokojące zachowania AI

AI prosi o dane? – Przerywamy rozmowę!

AI nigdy nie powinna prosić o:

- numer PESEL,
- numer karty,
- kod SMS,
- link do „lepszej wersji strony”.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Deepfake i klonowanie głosu

„Wnuczek” może być komputerem

Deepfake to fałszywe nagranie głosu lub wideo, które brzmi jak ktoś bliski, ale to komputer.

Przykład: Senior dostaje telefon – ktoś mówi głosem wnuczka: „Miałem wypadek, potrzebuję 2 tys. zł”. Głos brzmi autentycznie… ale to oszust.

Rozwiązanie: Zawsze pytaj: „*Jakie jest nasze rodzinne hasło?*” albo „*Jak miał na imię Twój pies z dzieciństwa?*” – oszust tego nie będzie wiedział.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Weryfikuj zanim zareagujesz

„Wnuczek” może być komputerem

- 📵 Nie odpowiadaj od razu
- 📞 Zadzwoń do bliskiego
- 🔑 Sprawdź hasło
- 📷 Zrób zrzut ekranu

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Gdzie sprawdzać informacje?

- demagog.org.pl
- fakehunter.pap.pl
- konkret24.tvn24.pl
- fakenews.pl

Dofinansowane przez
Unię Europejską

AI to pomocnik – nie autorytet

Twój rozsądek > algorytm

- AI to nie ekspert. To narzędzie, które pomaga, trochę jak kalkulator.
- AI nie wie, co jest prawdą – tylko powtarza to, co przeczytała.
- AI nie zna kontekstu osobistego – więc jej porady mogą być nietrafione.
- AI może tworzyć cytaty, leki, przepisy, które NIE ISTNIEJĄ.

Najważniejsze: zawsze myśl samodzielnie. AI nie zastąpi Twojego doświadczenia życiowego.

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Najważniejsze zasady

Podsumowanie

- ✅ Nie podawaj danych
- ✅ Sprawdzaj zdjęcia
- ✅ Uważaj na wiadomości
- ✅ Rozmawiaj z bliskimi

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Skrypt i warsztaty

Przykładowe tematy

- Warsztat 1: Tworzenie spersonalizowanych kolorowanek dla wnuków
- Warsztat 5: Generowanie bajek i historii dla wnuków
- Warsztat 8: Asystent ogrodniczy
- Warsztat 12: Wirtualny klub książki z AI
- Warsztat 14: Warsztaty z planowania podróży z AI
- Warsztat 16: Tworzenie cyfrowych kartek okolicznościowych

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Crea360

ENABLER

Dziękuję za uwagę!

Dofinansowane przez
Unię Europejską